

Bikram Yoga Intensive



Komm mit und vertiefe deine Yogapraxis
18. -19. März 2023

- Bikram Yoga 26+2 Masterclass
- Yin Yoga
- Yoga Nidra
- Meditation
- Verbindung und Austausch
- veganes + vegetarisches Essen

Die perfekte Kombination aus intensiver Yogapraxis, Entspannung, Verbundenheit und Begegnung mit der Natur.

Für alle Level geeignet.
Kursgebühr inklusive Übernachtung und Verpflegung: € 225,-
Kinderbetreuung ist kostenfrei möglich.
Praktiziert wird in moderater Wärme.



*Wir freuen
uns auf
Euch!*

Jeanette & Laura

Weitere Informationen und Buchung:
www.brache-kultur.de/bikram-yoga

Jeanette:
Laura:

jeanie06@icloud.com
laura.penzlien@gmail.com

